

～ ご挨拶 ～

拝啓 歳末の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、皆様にとって今年はどういう年だったでしょうか。ここ金沢は北陸新幹線開業に伴い、劇的に変化しました。観光客の増加等によって、仕事のやり方が変わったという業界業種の方々も多いと思います。

ところで、「事業活動には変えなければいけないことと、変えてはいけなことがある」と良く言われますが、上記のように環境（外的な要因）が変わった場合、仕事のやり方を変える、つまり変化への対応は必要かもしれません。

その一方で、「変えてはいけななこと」とは企業理念などを指すのでしょうか。

弊社ではお世話になっている地域への恩返しとして、自分達が出来ることから始めようと、平成18年より地域の保育園・幼稚園へ、毎年少しずつですが絵本を贈らせて頂いております。

現在7つの園ですが、絵本を見た子供達が一人でも、一度でも笑顔になってくれることを願い、続けてまいりました。どんなに環境が変わっても変えてはいけなことは何かを考え、今後も努力を重ねてゆく所存ですので、これからもご指導とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、新年が皆様にとって健やかな1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

敬具

代表取締役 上田 喜之

絵本をお届けして今年で10年目・・・・・・

いつも、笑顔で迎えてくれる 子ども達・先生方には、いつも幸せを頂いており、スタッフ一同、毎回 感動する事ばかりです。保育園・幼稚園のご担当者様、毎年ご協力頂き改めて御礼申し上げます。

今年は西念保育園の年長さんと素敵な時間を過ごすことができました。

（なんと、4?年前 上田も西念保育園に楽しく通っておりました）

さてさて、今年はどんなドラマがあったのかな？



さあ、クイズだよ。
ぼくのなまえ
わかるかな？

えほんプレゼント



あんしんセエメエ君がやってきた



今年もおにいさん？ おねえさん？



セエメエ君とお友達になったよ（'ω'）ノ

★ご協力ありがとう★
ございました(^◇^)

大野町保育園様
くるみ保育園様
西念保育園様
第二かわい幼稚園様
双葉町子供の家保育園様
正美保育園様
米丸保育所様
以上50音順にてご紹介



人気のあった絵本のご紹介
作・作下 文子さん
「はたらく車シリーズ」

清幸くんの散歩

17年前 市場から一番近いこの地で「大敷」を開業した店主 金田さん
「地域でしっかりと根をはりたい・簡単に定置網を動かすことはできないし。」
心の定置網も同様（笑）。そんな熱い思いを込め、大敷定置網漁法から名付けたとか

石川出身のお二人、出会いは大学時代に遡る。
板前一筋！？のマスター
なんとサラリーマンだった時代もあるのだとか・



一般企業に就職後、奥様の実家の家業が
仲買という縁もあり、会社を退職。
魚にとっても厳しい金沢で食のプロを目指すことに至るそう。



すし処「大敷」

金沢市西念3-5-24

TEL 076-261-0041

★check★ホームページ

一日のスタートは自ら市場へ出かけ季節を感じる‘うまい食材’を仕入れる事。

「漁師さん・農家さんの厳しさも一緒に体感して、この地ならではの幸をお届けしたい。」

そんな、マスターは、料理だけでなくお品書き・手書きのチラシにもこだわっている。
年に数回老若男女参加できる 握り教室、利き酒会などのイベントも開催し、
敷居の高いお寿司屋さんではなく、ふらりと立ち寄りたくなるお店作りにも
力を入れているのだとか。

自転車で応援に行く程サッカー好きのマスター、来店した有名選手の写真に驚愕！
(ぜひとも、お店で体感してほしい・白湯感想)
「娘が二十歳の時、家族で富士登山へ・・・そこで見た虹は一生忘れられない絶景。」
「妻が二十歳の時にもご両親と富士登山した事もあって～」
そんな感動エピソードをとっても楽しそうに話してくれた。

家族の支えがあってこそこの現在・・・「女のひとが一番大変や。」

言葉にしないマスターだけど、毎日ありがとう 奥様へ感謝で一杯だ。

両家の顔合わせ、お食い初め、人生の節目に美味しい思い出を。

ご家族の成長をずっと見守り続けたいなあ・・・
そんな強い思いがあるのだとか・・・

近所から・遠方から いつもにぎわう「大敷」
「旨い」と「笑い」は絶えないようだ。



おしながきはどれもお手製、
一つ一つ違うよ



おすすめ「生サバのわらあぶり」
朝採れの美味しさ
是非感じて

ペットとしあわ生活

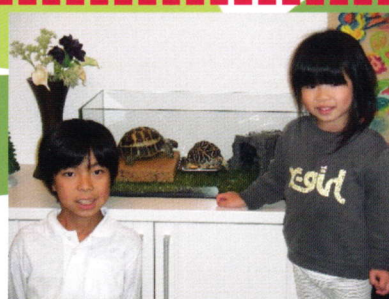
花音&紫音



能美市：東さんご夫妻

種類：ミニチュアシュナウザー
かのん→性格はスネ夫
しおん→こちらはジャイ
アン（どちらも女の子です
が・・・）食いしん坊でお散
歩大好き！ペットショッ
プのお風呂に入ってご満
悦。マイブームは、5月頃
の、いちご狩りです。

カメメ&ガイゼリック



金沢市：隆太くん・唯杏ちゃん兄妹

種類：ロシアリクガメ
インドホシガメ

2匹とも草食性で比較的
飼育しやすいカメさんた
ち。毎日甲羅をナデナデ
とってもかわいいよ★
かわいいお二人より、ご
紹介してもらいました。

ペット募集(=^・^=) ご応募はホームページへお気軽にどうぞ



おかえり研修生

平成26年6月、東京海上日動火災株の新入社員研修のプログラムの一つ、代理店留学にて弊社に1か月間研修に来ていた宮岸さん、この日研修後報告の為に再度ご来店。現在は岩手県の東京海上日動火災株盛岡中央支社にて日々修行中である。

数年後、彼は転勤の時期を迎える・・代理店の担当者として別れを惜しまれる人間に成長するには？
熱い思いをお互い話し合う、とても有意義な時間。全員の素直な気持ちが、溢れた空間であった。

宮岸さんは変わったのか？いえいえ 優しいところは相変わらず、笑顔がステキ、東北弁も話せます？！

研修後・・今年も開催されましたSeiko カップ2015（ボーリング大会をかつつけて名付けているだけである）
きらきら VS いきいき チーム対決。東京海上 松本さん・中村さんご参戦！（お忙しいところ感謝デス）
さあどちらに軍配があがったのか？この日の為に、コソ練（マンボー出沒か？）していたU&Dだったが、

今大会の**グランクラス**は・・ドゥルルルルルルルー ブン！ 宮岸さんです。186点（° - °）さすがやじ

宮岸さんの出身が金沢という事もあり、私たち、とても身近な存在と思っております。

「いつでもいいし、清幸、遊びにおいでや。ありがとう。」

追伸：とても寒い夜でした。宮岸さん3次会までお付き合い頂きました。（連れまわされたというのか？）

華麗なフォーム
の宮岸さん



Team きらきら（上左より 宮岸さん【東京海上】・出口）
（下左より 北・白湯・中村さん【東京海上】）

宝くじ みごと優勝 ゲットでイエイ♪



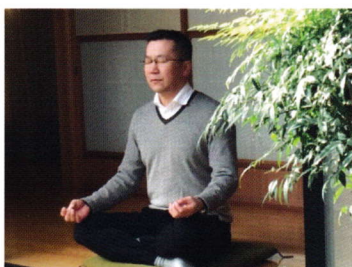
Team いきいき（上左より 太田・松本さん【東京海上】・上田）
（下左より 吉田・栗）

次こそは 優勝目指して コソ練ね？

まいにち！挑戦

後編

(:V:) Seiko



上田 喜之

【瞑想】会社でも自宅でも一人の時に、静かに目を閉じ、無心にゆっくり深く呼吸するだけの瞑想。たった3分でも心が穏やかになり、前向きな気持ちになります。時には事故の相手から理不尽なことを言われ、心が乱れることもあります。日々の瞑想を通して常に心を整えてから、皆様とお会いするように努めています。

出口 健一

寒くなり体を動かすことに億劫になりがちな今日この頃、出口は最近ハマっている赤ワインですくすくと成長したお腹を引き締めるため、通販で購入したワンダーコア風(笑)の腹筋マシンで息子と一緒に日々鍛えてマッスルp^^q



吉田 小菜恵

お客様宛にお手紙を書いたり、お礼状を書いたり、私が書いた文字をいろんな方に見ていただく機会が増えました。社会人として、また女性として恥ずかしくない文字を書けるように練習中です。目指せ！美文字！！

～女子力UPへの道～ 第2弾

今回は **ホットヨーグルト** です！

ヨーグルトを食べられている方は大勢いらっしゃると思いますが、これからはレンジで**チン♪**してくださいっ(^O^)/
(目安：ヨーグルト 100g 500W で 40 秒)

ヨーグルトを温めることによって…

- ・腸の働きを促進
- ・便秘解消
- ・カルシウムの吸収率UP

40 度くらいに温めてね!(^^)!

※温めすぎ注意!!



…などの効果があるので、ダイエットや美肌にとってもいいんです★
ご家庭でぜひ試してみてください!!

◆おすすめレシピ◆

**プレーンヨーグルト、水、はちみつ、
フルーツグラノーラ、バナナ**

※水を少し入れるとヨーグルトが分離しない、
酸味を和らげてくれるよ～(*^*)v



おしらせ



「そろそろ車、買いたいなあ～。」「もちろん、お得に買いたいぞ。」

そんな時 **おクルマ購入サポート制度** ご利用してみませんか？

★**ご希望にピッタリの自動車販売店をご紹介します**★

～自動車販売店とご商談を開始する前にご連絡ください～

【お知らせ】新しいお車を購入した時、車を譲り受けて乗り換える場合、現在ご加入の自動車保険、契約内容の**変更手続き**が必要となります。**新しい車が納車される前**に弊社までご連絡ください。

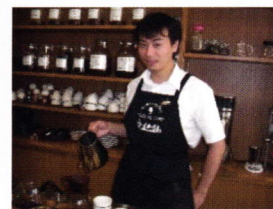
『謎屋珈琲店』

金沢別院通り沿い

URL <http://nazoyacafe.jp>

清幸通信
読者の皆様へ

謎(?)解きは 珈琲のあとで



……ミステリー仕掛けます。……

★次の3つの言葉に共通する文字一字を思い浮かべてください。

◆ 医者 ◆ 並び ◆ 茎

ではその文字を組み合わせると意味が通るのはどれでしょうか？①～③から選んでください。

① 家 ② 人 ③ 車

文字ヒント：……

お風呂に入って、磨きます・答えは伝言板にあるよ

清幸伝言板

●冬季休暇 12月30日(木)～4日(月)

●まごころカフェ(^.^) 平日9時～18時 冬季限定メニューもあるよ★ぜひ遊びにきてね★

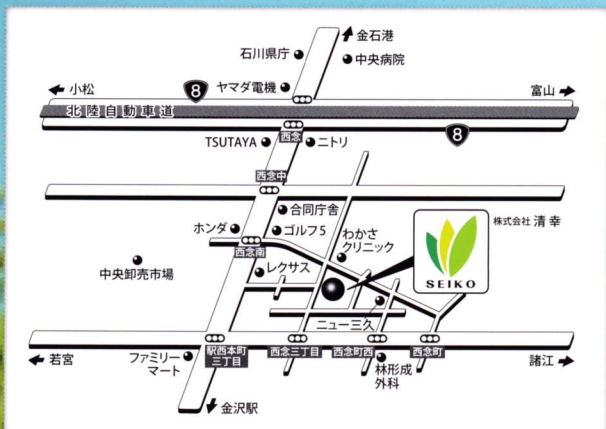
ホームページも見てね♪

清 幸

検索



編集後記 今年もお世話になりました。「通信見たよ。」お客様・地域の皆様からのお声がうれしいです。来年の年賀はがきのおサルのように。桶も増！地道にコソコソ皆で感動ドラマ作っていきたいと思います。弊社のサルの毛づくろいは、白髪さがしとなっておりますが…(笑) 来年は、球技大会・金沢マラソン(誰が出るんや?) にご期待。 白濁 クイズ答え 歯 ③番



〒920-0024 石川県金沢市西念3丁目13番10号

電話 : (076)233-3888

FAX : (076)233-3788

メールアドレス : info@seiko-web.jp

ホームページ : <http://www.seiko-web.jp>

東京海上日動24時間事故受付 : 0120-119-110

超保険専用 24時間事故受付 : 0120-110-894